

Un vistazo  
Educación física de escuela secundaria- 1ras seis semanas

MATERIA	Reto de aventura/al aire libre	Aerobics	Fundamentos del condicionamiento físico personal	Deportes individuales	Deportes en equipo
Lo que los estudiantes aprenden	Los estudiantes entenderán que cooperar y ser justos son partes integrales para los juegos, deportes e integridad personal.	Los estudiantes aprenderán la importancia del ejercicio aeróbico y como este tipo de actividad se debe de continuar durante sus vidas.	Los estudiantes tendrán un gran entendimiento de cómo evaluar su propia condición física, como mejorarla y mantener sus metas de acuerdo a su nivel.	Los estudiantes aprenderán que existe una gran variedad de deportes individuales en los que pueden participar como adolescentes también al salir de la escuela.	Los estudiantes aprenderán que existe una gran variedad de deportes de equipo que tienen como énfasis la importancia del trabajo en equipo y un juego justo.
Destrezas	Los estudiantes desarrollarán entendimiento profundo de los principios de condición física, desarrollarán una comunidad de aprendizaje que incluye confianza y aprenderán destrezas de sobrevivencia	Los estudiantes aprenderán a evaluar su ritmo cardíaco mientras aprenden "aeróbicos de pasos" y el inicio del "poder de caminar".	Los estudiantes aprenderán a usar monitores de ritmo cardíaco, a calentar y enfriar apropiadamente y condicionamiento.	Los estudiantes trabajarán en su evaluación personal de condicionamiento físico y aprenderán las destrezas y juego de badminton.	Los estudiantes trabajarán en su evaluación personal de condicionamiento físico y aprenderán las destrezas y juego de badminton.
Trabajo y tareas que deben de entregar		Se les puede pedir a los estudiantes que participen y posiblemente mantengan un registro de su actividad aeróbica antes y después de la escuela.	Se les puede pedir a los estudiantes que participen y posiblemente mantengan un registro de su actividad aeróbica, fuerza o flexibilidad antes o después de la escuela.	Se introducirá el entrenamiento para pesas.	
Lo que preguntan los padres	¿Qué están haciendo en educación física que podría mejorar su rendimiento físico en el examen de las primeras seis semanas?	¿Qué están haciendo en educación física que podría mejorar su rendimiento físico en el examen de las primeras seis semanas?	¿Qué están haciendo en educación física que podría mejorar su rendimiento físico en el examen de las primeras seis semanas?	¿Qué están haciendo en educación física que podría mejorar su rendimiento físico en el examen de las primeras seis semanas?	¿Qué están haciendo en educación física que podría mejorar su rendimiento físico en el examen de las primeras seis semanas?
Notas especiales	Todos los estudiantes deben de vestir apropiadamente para las clases de educación física. Cada escuela tendrá información relacionada a esto y a como obtener uniformes del distrito.	Todos los estudiantes deben de vestir apropiadamente para las clases de educación física. Cada escuela tendrá información relacionada a esto y a como obtener uniformes del distrito.	Todos los estudiantes deben de vestir apropiadamente para las clases de educación física. Cada escuela tendrá información relacionada a esto y a como obtener uniformes del distrito.	Todos los estudiantes deben de vestir apropiadamente para las clases de educación física. Cada escuela tendrá información relacionada a esto y a como obtener uniformes del distrito. Los estudiantes en las clases serán evaluados 2 veces al año. .	Todos los estudiantes deben de vestir apropiadamente para las clases de educación física. Cada escuela tendrá información relacionada a esto y a como obtener uniformes del distrito.

La guía de "Al vistazo" le asistirá a usted como padre a comprender las metas y progreso académico de su hijo. Por favor mantenga este documento en una parte visible, quizá en su refrigerador", y consúltelo regularmente con su hijo.