

MATERIA	Aventura/Reto a Campo Abierto	Aeróbicos	Fundamentos de Acondicionamiento Personal	Deportes Individuales	Deportes en Equipo
Ideas que los estudiantes están aprendiendo	Los estudiantes entenderán que cooperación y trato justo son integrales en los juegos, deportes, e integridad personal.	Los estudiantes aprenderán una variedad de actividades aeróbicas para el acondicionamiento personal a través de toda la vida.	Los estudiantes aprenderán a medir su acondicionamiento y mejorar y mantener sus metas de acondicionamiento personal.	Los estudiantes aprenderán sobre la variedad de deportes individuales para toda la vida; se enfatizará el trato justo y el impacto en la salud	Los estudiantes aprenderán de la variedad de deportes en equipo, enfatizando la importancia de participar en equipo y del trato justo
Habilidades	Los estudiantes continuarán trabajando en habilidades de sobrevivimiento, aprenderán a orientarse, y trabajarán en retos para resolver en equipo	Los estudiantes completarán su unidad de "caminata energética" y empezarán actividades rítmicas.	Los estudiantes aprenderán acerca de la composición del cuerpo, nutrición y empezarán un entrenamiento de resistencia.	Los estudiantes continuarán trabajando en sus habilidades en levantamiento de pesas y aprenderan nuevas técnicas en "pickleball".	Los estudiantes continuarán trabajando en sus habilidades de "volleyball" mientras que aprenden nuevas en "basketball".
Trabajos y Asignaciones			Se les podrá pedir a los estudiantes que lleven un registro de sus alimentos consumidos.		
Preguntas de los Padres	Pregúntele a su hijo/a si le gusta trabajar en equipo para resolver retos.	Pregúntele a su hijo/a si esta es una actividad que le gustaría hacer después de las clases.	Pregúntele a su estudiante si está contento con los resultados de los exámenes de acondicionamiento personal.	Pregúntele a su hijo/a si jugar al boliche sería una actividad que le gustaría hacer después de clases.	Pregúntele a su estudiante si le gustaría jugar "softbol" después de la escuela.
Notas Especiales	Se espera que todos los estudiantes se vistan apropiadamente para las clases de Educación Física. Cada escuela recibirá información apropiada sobre esto.	Se espera que todos los estudiantes se vistan apropiadamente para las clases de Educación Física. Cada escuela recibirá información apropiada sobre esto.	Se espera que todos los estudiantes se vistan apropiadamente para las clases de Educación Física. Cada escuela recibirá información apropiada sobre esto.	Unidades podrán variar debido a disponibilidad de equipo y espacio.	Unidades podrán variar debido a disponibilidad de equipo y espacio.