

Alice Turner-Jackson
Director, Health Services
Office: 817-814-2990
alice.turner-jackson@fwisd.org

Recommended format for future dissemination:

BACTERIAL MENINGITIS

(*septicemia*), which sometimes happens with meningitis, particularly the meningococcal strain.

What is the risk of getting bacterial meningitis?

The risk of getting bacterial meningitis in all age groups is about 2.4 cases per 100,000 population per year. However, the highest risk group for the most serious form of the disease, meningococcal meningitis, is highest among children 2 to 18 years old.

How serious is bacterial meningitis?

If it is diagnosed early and treated promptly, the majority of people make a complete recovery. In some cases it can be fatal or a person may be left with a permanent disability, such as deafness, blindness, amputations or brain damage (resulting in mental retardation or paralysis) even with prompt treatment.

How is bacterial meningitis spread?

Fortunately, none of the bacteria that cause meningitis are as contagious as diseases like the common cold or the flu, and they are not spread by casual contact or by simply breathing the air where a person with meningitis has been. The germs live naturally in the back of our noses and throats, but they do not live for long outside the body. They are spread when people exchange saliva (such as by kissing; sharing drinking containers, utensils, or cigarettes). The germ **does not** cause meningitis in most people. Instead, most people become **carriers** of the germ for days, weeks or even months. Being a carrier helps to stimulate the body's natural defense system. The bacteria rarely overcomes the body's immune system and causes meningitis or another serious illness.

What is meningitis?

Meningitis is an inflammation of the covering of the brain and spinal cord—also called the meninges. It can be caused by viruses, parasites, fungi, and bacteria. Viral (aseptic) meningitis is common; most people recover fully. Medical management of viral meningitis consists of supportive treatment and there is usually no indication for the use of antibiotics. Parasitic and fungal meningitis are very rare. Bacterial meningitis is very serious and may involve complicated medical, surgical, pharmaceutical, and life support management.

There are two common types of bacteria that cause meningitis:

- *Strep pneumoniae* causes pneumococcal meningitis; there are over 80 subtypes that cause illness
- *Neisseria meningitidis*—meningococcal meningitis; there are 5 subtypes that cause serious illness—A, B, C, Y, W-135

What are the symptoms?

Someone with meningitis will become very ill. The illness may develop over one or two days, but it can also rapidly progress in a matter of hours. Not everyone with meningitis will have the same symptoms, but any of the following are possible. Children (over 1 year old) and adults with meningitis may have:

- Severe headache
- High temperature
- Vomiting
- Sensitivity to bright lights
- Neck stiffness, joint pains
- Drowsiness or confusion

**In both children and adults, there may be a rash of tiny, red-purple spots or bruises caused by bleeding under the skin. These can occur anywhere on the body. They are a sign of blood poisoning*

How can bacterial meningitis be prevented?

Do not share food, drinks, utensils, toothbrushes, or cigarettes. Limit the number of persons you kiss.

Vaccines against pneumococcal disease are recommended both for young children and adults over 64. A vaccine against four meningococcal serogroups (A, C, Y, W-135) is available. These four groups cause the majority of meningococcal cases in the United States. This vaccine is recommended by some groups for college students, particularly freshmen living in dorms or residence halls. The vaccine is safe and effective (85-90%). It can cause mild side effects, such as redness and pain at the injection site lasting up to two days. Immunity develops within 7 to 10 days after the vaccine is given and lasts for up to 5 years.

What you should do if you think you or a friend might have bacterial meningitis?

Seek prompt medical attention.

How is bacterial meningitis diagnosed?

The diagnosis is usually based on a combination of clinical symptoms and laboratory results from spinal fluid and blood. Spinal fluid is obtained by a lumbar puncture (spinal tap).

For more information

Your school nurse, family doctor, and the staff at your local or regional health department office are excellent sources for information on all communicable diseases. You may also call your local health department or Regional Texas Department of Health office to ask about meningococcal vaccine. Additional information may also be found at the web sites for the Centers for Disease Control and Prevention: www.cdc.gov and the Texas Department of Health: www.tdh.state.tx.us.



Alice Turner-Jackson
Director, Health Services
Office: 817-814-2990
alice.turner-jackson@fwisd.org

¿Qué es la meningitis?

La meningitis es una inflamación de la cobertura del cerebro y la médula espinal—conocida como meninges. Puede ser causada por virus, parásitos, hongos, o por bacterias. La meningitis viral es muy común; la mayoría de la gente se recupera completamente. El cuidado médico para la meningitis viral consiste de un tratamiento simple y por lo general no requiere el uso de antibióticos. La meningitis parasitaria y fungal (de hongos) no son comunes. La meningitis bacteriana es muy grave y puede requerir la intervención médica, ya sea por cirugía, por medicamentos o por el uso de aparatos necesarios para el cuidado del paciente.

Hay dos tipos de bacterias que causan la meningitis:

- *Strep pneumoniae* causa la meningitis pneumococcal; existen más de 80 subtipos que causan esta enfermedad
- *Meningitidis neisseria*—meningitis meningococcal; hay 5 subtipos que causan la enfermedad grave—A, B, C, Y, W-135.

¿Cuáles son los síntomas?

Una persona con meningitis se pondrá muy enfermo. La enfermedad puede desarrollarse en uno o dos días, pero también puede empeorarse rápidamente, en cuestión de horas. No todas las personas con meningitis tendrán los mismos síntomas, pero uno de los siguientes podría ocurrir. Los niños (mayores de 1 año) y los adultos con meningitis pudieran tener: dolores de cabeza severos, temperaturas altas, vómito, tensión en el cuello, sensibilidad a luces brillantes, mareos o confusión

**En niños y en adultos, pudieran surgir un salpullido de manchas rojizas o moretones en cualquier parte del cuerpo causados por derrames debajo de la piel. Estas son señales de envenamiento en la*

Recommended format for future dissemination:

LA MENINGITIS BACTERIAL

sangre (septicemia), que sucede algunas veces con la meningitis, particularmente la meningococcal

¿Cuál es el riesgo de contraer la bacteria de la meningitis?

El riesgo de contraer meningitis en personas de cualquier edad es como de 2.4 casos por cada 100,000 personas por año. Pero el grupo en más riesgo, para la forma más grave, la meningitis meningococcal, son los niños de 2 a 18 años.

¿Qué tan grave es la meningitis bacteriana?

Si se diagnóstica temprano y se trata inmediatamente, la mayoría de las personas se recuperan completamente. En algunos casos, puede ser fatal, o las personas pueden quedar con discapacidades, tales como sordera, ceguera, amputaciones o con daños cerebrales (resultando en retraso mental o parálisis) aún con tratamiento inmediato.

¿Cómo se propaga la meningitis bacteriana?

Afortunadamente ninguna de las bacterias que causan la meningitis son tan contagiosas como el resfriado común o la gripe, ni se propagan por el contacto casual ni simplemente con respirar el aire donde una persona con meningitis haya estado. Los microbios viven naturalmente en las gargantas y narices, pero no viven por largo tiempo fuera del cuerpo. Se pasan por la saliva de la gente (como besando, compartiendo bebidas, los utensilios, o los cigarrillos). El microbio **no causa meningitis** en la mayoría de la gente. Lo que sucede es que la gente se convierte en **portador** del microbio por días, semanas o aún meses. Siendo un portador estimula al sistema de defensas naturales del cuerpo. Las bacterias raramente vencen el sistema inmunológico del cuerpo ni causan meningitis ni ninguna otra enfermedad grave.

¿Cómo se puede prevenir la meningitis bacteriana?

No comparta alimento, bebidas, utensilios, cepillos de dientes, ni

Fort Worth
INDEPENDENT SCHOOL DISTRICT

cigarrillos. Fijese bien a quienes besa.

Se recomienda que se vacune contra la meningitis pneumococcal a niños pequeños y a adultos mayores de 64 años. Existe una vacuna contra cuatro serogrupos de meningococcal. Estos cuatro causan la mayoría de meningococcal en los Estados Unidos. La vacuna se recomienda también para jóvenes universitarios que tienen que compartir dormitorios o vivir en casas de asistencias. La vacuna es segura y efectiva en (85-90%) del tiempo. Puede causar algunos efectos secundarios como enrojecimiento y dolor en el sitio de la inyección, que puede durar hasta dos días. La defensa se desarrolla dentro de 7 a 10 días después de la vacuna, y dura hasta 5 años.

¿Qué debe hacer si piensa que usted o algún amigo pudiera tener esta enfermedad? Obtener atención médica de inmediato.

¿Cómo se diagnóstica la meningitis bacteriana?

El diagnóstico se basa en una combinación de síntomas clínicos y resultados de estudios laboratorios del líquido espinal y la sangre. El líquido espinal se obtiene por una perforación en el lumbar (una canilla espinal)

Para más información:

Su enfermera escolar, su doctor y el personal de las oficinas locales o regionales del Departamento de Salud son excelentes fuentes para la información sobre enfermedades comunicables. También puede llamar al Departamento de Salud local o al Regional Texas Department of Health para obtener información sobre la vacuna de meningococcal. Información adicional se puede encontrar en los sitios de Internet para los Centers for Disease Control and Prevention: www.cdc.gov y el Texas Department of Health: www.tdh.state.tx.us.