



Cold and Flu Prevention

.....

Ensure the health of our students, employees and their families, through common-sense infection control techniques:

Tips:

- **frequent hand washing with soap and water.**
- **use of alcohol-based hand cleanser.**
Alcohol-based hand sanitizer should be stored out of the reach of children and used with adult supervision.
- **using a tissue to cover your nose and mouth when sneezing/coughing.**
- **avoid touching your eyes, nose or mouth.**
- **avoid shaking hands without washing prior to any other activity.**
- **avoid physical contact with anyone who displays symptoms.**

Principals and department heads are asked to read and post the precautionary measures for prevention and discuss with employees and students.

Go to www.fwisd.org/health for more information.



Prevención de resfriados y de la gripe

.....

Asegure la salud de nuestros estudiantes, empleados y sus familias usando técnicas de sentido común para el control de las infecciones:

Consejos:

- **Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón.**
- **Usar un desinfectante para las manos a base de alcohol.**
El desinfectante de manos a base de alcohol debe almacenarse fuera del alcance de los niños y usarse bajo la supervisión de un adulto.
- **Usar un pañuelito para cubrirse la nariz y la boca al estornudar o toser.**
- **Evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca.**
- **Evitar darse la mano sin habérsela lavado previamente antes de cualquier otra actividad.**
- **Evitar el contacto físico con cualquier persona que muestre síntomas.**

Se les pide a los Directores y Jefes de Departamento que lean y publiquen las medidas de precaución para la prevención y las discutan con los empleados y los estudiantes.

Para más información, vaya a www.fwisd.org/health.